



REPORT ANNO 2024

PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

ASST GAETANO PINI-CTO

Data: **31/07/2025**



Sommario

Premessa	3
Vaccinazioni	3
Screening	3
Piano Pandemico - PANFLU	4
Formazione in ambito prevenzione.....	4
Promozione della salute	4
Laboratorio del Movimento	4
Contrasto alla violenza di genere	5
Comunicazione	5
WHP – Workplace Health Promotion	6



Premessa

La promozione della salute e la prevenzione rappresentano elementi centrali nella missione della ASST Gaetano Pini-CTO, in coerenza con gli indirizzi strategici del Servizio Sanitario Regionale lombardo contenuti nel Piano Regionale di Prevenzione ([PRP 2021-2025](#)).

La pianificazione aziendale delle attività di prevenzione e promozione della salute è effettuata annualmente sulla base della DGR delle Linee di Indirizzo del Sistema Sociosanitario Lombardo, delle indicazioni specifiche della DG Welfare – UO Prevenzione e delle indicazioni delle UO competenti di ATS Milano ([Prevenzione | ATS Milano](#)).

La trasversalità dei percorsi legati alle attività di prevenzione e promozione della salute implica il coinvolgimento di numerose unità operative della ASST che, per garantire una programmazione integrata e l'erogazione coordinata delle attività, ha previsto nell'organigramma la UOS Coordinamento della Prevenzione e della Promozione della Salute, in staff alla Direzione Sociosanitaria.

Il presente report risponde a quanto previsto dall'art. 57 comma 3 della LR 33/2009 e si propone come strumento di rendicontazione e trasparenza ai cittadini, utile a monitorare i risultati raggiunti dalla ASST Pini-CTO, documentando le principali attività di prevenzione e promozione della salute realizzate nel corso dell'anno 2024.

Vaccinazioni

La ASST Pini-CTO partecipa annualmente alla campagna di vaccinazione antinfluenzale regionale. I target principali dell'ente sono il personale dipendente e i pazienti fragili.

Per il personale dipendente, alla ASST viene assegnato da Regione Lombardia un obiettivo specifico di miglioramento percentuale rispetto all'anno precedente, mentre per i pazienti fragili, contribuisce agli obiettivi di copertura dei territori di residenza dei cittadini ricoverati.

Nel 2024 la campagna vaccinale ha avuto inizio il 1° ottobre ed è proseguita fino al mese di gennaio 2025. In totale sono state somministrate circa 450 dosi di antinfluenzale. Il personale dipendente vaccinato con antinfluenzale nel 2024 è stato pari al 23,9%, in miglioramento rispetto al 2023, in cui i dipendenti vaccinati risultavano il 19,4%.

Screening

La ASST ha offerto attività di screening HCV per i degenti, nell'ambito della campagna promossa da Regione Lombardia. Il tasso di aderenza dei pazienti candidabili è stato in linea con il dato medio di ATS Milano.

La ASST non è presente nella rete degli enti che erogano screening di tipo oncologico, perché non ha al suo interno le specialità cliniche di riferimento. Tuttavia contribuisce ad incentivare l'ingaggio dei cittadini negli screening oncologici veicolando le campagne informative di Regione Lombardia e di ATS Milano.



Piano Pandemico - PANFLU

La ASST Pini-CTO ha partecipato ai tavoli di coordinamento regionale sul Piano Pandemico, nel rispetto della DGR 4848/ 2024, provvedendo inoltre a:

- aggiornare il contenuto del Piano aziendale, al fine di fornire al personale una preparazione adeguata ad ogni evenienza epidemiologica;
- svolgere le esercitazioni con simulazione di eventi pandemici e di momenti di vestizione, svestizione e smaltimento DPI, in ottemperanza a quanto previsto dal Piano Pandemico Regionale;
- compilare il portale regionale di monitoraggio dei piani pandemici aziendali, SASHA, nel rispetto delle tempistiche rimodulate da Regione Lombardia.

Formazione in ambito prevenzione

La ASST Pini-CTO ha previsto una serie di iniziative in ambito prevenzione nel Piano di Formazione Aziendale anche nel 2024, rivolte soprattutto ai medici e ai professionisti sanitari e sociosanitari.

Un esempio indicativo è il raggiungimento dell'obiettivo previsto per il 2024 dal progetto PNRR - Missione 6 Component 2 investimento 2.2 - Sviluppo delle competenze tecniche, professionali, digitali e manageriali del personale del sistema sanitario - sub investimento M6C2I2.2 (b) - Corso di formazione in infezioni ospedaliere. Il target complessivo assegnato è relativo al "numero di personale formato nel campo delle infezioni ospedaliere", da raggiungersi complessivamente entro marzo 2025. L'iniziativa sta coinvolgendo circa 500 dipendenti.

Promozione della salute

Secondo quanto emerso durante la prima conferenza mondiale di Ottawa del 1986 la Promozione della Salute è il processo che conferisce alle popolazioni i mezzi per assicurare un maggior controllo sul loro livello di salute e di migliorarla.

Gli enti del settore sanitario sono agenti del processo di miglioramento di conoscenza e consapevolezza della popolazione del proprio territorio per il miglioramento dello stato di salute generale e di target specifici, a seconda delle risorse di cui dispongono.

La ASST Pini-CTO partecipa annualmente alla stesura del Piano Integrato Locale di Promozione della Salute di ATS Milano, a cui è affidato il coordinamento delle attività, sulla base delle linee di indirizzo regionali.

La ASST Pini-CTO fa anche parte del network dei Bollini Rosa di Fondazione Onda nell'ambito del quale partecipa a una serie di iniziative volte alla promozione della salute e alla prevenzione per la popolazione femminile.

Di seguito si riportano le principali azioni del 2024 per area omogenea.

Laboratorio del Movimento

La ASST Pini-CTO partecipa al Laboratorio Permanente per l'attività fisica e il movimento di ATS Milano e nel 2024 ha posto le basi per la costituzione del proprio Laboratorio, istituito in gennaio 2025, con i seguenti obiettivi:



- partecipare alle attività del Laboratorio Permanente per la promozione di attività Fisica e movimento di ATS Città Metropolitana di Milano;
- partecipare annualmente alla redazione del Piano Integrato Locale per la promozione della salute per le aree di competenza relative alla promozione dell'attività fisica e del movimento e alla rendicontazione delle attività svolte;
- coordinare l'implementazione delle progettualità inserite nella programmazione annuale del Piano Integrato Locale per la promozione della salute.

Oltre alle attività istituzionali e di partecipazione al miglioramento del sistema regionale di promozione della salute, i professionisti coinvolti nel Laboratorio hanno l'obiettivo di promuovere attività progettuali di miglioramento degli stili di vita dei pazienti della ASST e della popolazione.

Nell'ambito delle attività coordinate da ATS Milano nel 2024, la ASST Pini-CTO:

- ha effettuato una mappatura delle iniziative di Attività Fisica Adattata presenti sul Municipio 2 di Milano che proseguirà nel 2025;
- è diventata partner del progetto Age-Mi-Up per la promozione dell'invecchiamento attivo sul comune di Milano, insieme alle altre ASST milanesi, ATS Milano, Comune di Milano e una serie di Enti del Terzo Settore del territorio. Nel 2025 sono stati programmati 2 eventi di formazione aperti alla popolazione di Milano over 65 con l'obiettivo di stimolare i cittadini al movimento e all'esercizio fisico in sicurezza.

Contrasto alla violenza di genere

La ASST Pini-CTO si è dotata da tempo di una procedura aziendale per la gestione dei casi di violenza di genere, che definisce le modalità operative interne e di comunicazione con la rete territoriale (ad es. CAV). La procedura e i principali riferimenti sono a disposizione del personale su apposita pagina della intranet aziendale.

A novembre 2024 la ASST ha partecipato alla settimana contro la violenza sulle donne con diverse iniziative di sensibilizzazione:

- la distribuzione dei fiocchi rossi agli ingressi dei presidi ospedalieri;
- la campagna di comunicazione sul sito web e sui social aziendali;
- la mostra allestita per l'occasione con le tele realizzate da una paziente e dai bambini dell'unità pediatrica dell'ASST;
- l'esposizione del progetto fotografico «I Muri del Silenzio», curato dalla fotografa Mjriam Bon;
- il convegno "Contrastare le violenze alle donne di ogni età e in ogni luogo. È possibile?!", aperto a dipendenti e esterni.

Comunicazione

La ASST Pini-CTO ha contribuito alla diffusione delle campagne di prevenzione e promozione della salute regionali attraverso la pubblicazione di news e materiale informativo sul proprio sito e sui social media aziendali nelle giornate individuate nell'anno 2024 dalla DG Welfare di Regione Lombardia. Di seguito l'elenco delle iniziative:

- 04-marzo Giornata Mondiale per la lotta all'HPV
- 08-marzo Giornata internazionale della donna



- 12-marzo Giornata sull'educazione e prevenzione contro la violenza su operatori sanitari
- 15-marzo Giornata nazionale dei disturbi alimentari
- 18-marzo Giornata nazionale in memoria delle vittime del coronavirus
- 07 e 22 aprile Open Week sulla Salute della Donna
- 24-aprile Settimana mondiale delle vaccinazioni
- 31-maggio Giornata mondiale contro il fumo
- 29-settembre Giornata mondiale per il cuore
- Ottobre Mese Screening mammella
- 24-ottobre Giornata mondiale di eradicazione della poliomielite
- Mese Screening prostata
- 14-novembre Giornata Mondiale del diabete

WHP – Workplace Health Promotion

Dal 2018 la ASST Pini-CTO ha aderito al programma WHP, riconosciuto dal Ministero della Salute, attivato e coordinato localmente dalle ATS, ed è stata riconosciuta come “Luogo di lavoro che promuove salute” della Rete WHP Lombardia.

Un gruppo di lavoro costituito da varie figure professionali (dirigenza, medici, infermieri, amministrativi, RSPP, RLS e medico del lavoro) è attivamente impegnato in un percorso di miglioramento che prevede l'analisi del contesto, del profilo di salute interno e delle sue criticità per la messa in atto di interventi efficaci e sostenibili finalizzati all'adozione di comportamenti e scelte positive per la salute, nell'interesse dei lavoratori e della collettività.

Favorire una maggiore consapevolezza dei lavoratori sui fattori di rischio per l'insorgenza di patologie croniche e offrire la possibilità concreta di adottare quotidianamente vari accorgimenti salutari in un ambiente di lavoro sano e sicuro è la sfida accolta da ASST Pini-CTO nel programma WHP.

Le aree di promozione della salute nella nostra Azienda sono diverse: alimentazione, attività fisica, fumo di tabacco, comportamenti additivi, sicurezza stradale, conciliazione vita-lavoro, welfare, responsabilità sociale. Anche nel 2024 sono state effettuate le attività di programmazione e rendicontazione verso ATS Milano con i format specifici tra cui si annoverano l'istituzione della rubrica trimestrale sulla nutrizione, l'analisi volta all'avvio nel 2025 dei gruppi di cammino aziendali, la condivisione con il personale degli eventi ricompresi nell'offerta formativa della rete WHP, la condivisione del materiale di supporto alla cessazione del fumo di tabacco.