



Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Gaetano Pini

CARICO POSTURALE , SOVRAPPESO OBESITÀ E TRATTAMENTO DEL DOLORE CRONICO

Coordinatore Scientifico: Prof. Paolo Grossi

**Aula Magna
ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico
Gaetano Pini-CTO
Via G. Pini 9 - Milano**

23 SETTEMBRE 2022

Con il Patrocinio di:



European Society of
Regional Anaesthesia
& Pain Therapy

ESRA ITALIA

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il dolore di origine vertebrale riconosce una molteplicità di concause, e spesso ricorre alla presenza in anamnesi di un carico posturale errato, associato al sovrappeso.

Tale concomitanza è molto limitante le terapie, che volgono al recupero funzionale, perché influenzano potentemente il livello di dolore in carico che si protrae anche a riposo.

Una analisi multidisciplinare del problema, che presentiamo in questo incontro, cercherà di fornire le basi per un trattamento combinato tra le varie expertise, dalla diagnosi, alle procedure di modulazione del dolore fino al trattamento riabilitativo.

Il ruolo della liraglutide nel controllo del peso verrà analizzato con presentazione di lavori EBM che ne dimostrano l'applicabilità e la sicurezza d'uso in questo contesto, con le dovute regole di ingaggio e di monitoraggio, assieme all'introduzione del concetto di dieta e fenomeno infiammatorio.

Infine, ma essenziale al quadro complessivo, verrà presentato il controllo sui territori, che gioverà delle expertise e di PDTA condivisi tra i vari esperti.

RELATORI

A.M Aloisi, Siena

M. Barichella, Milano

S. Bertoli, Milano

R. F. Caporali, Milano

A. Caserta, Milano

P. Grossi, Milano

B. Misaggi, Milano

A. Santelia, Milano

A. Violini, Trento





13.00-14.00

Registrazione Partecipanti

14.00-14.30

Saluto delle Autorità

Presentazione del Convegno

Prof. **R. Caporali**

Prof. **P. Grossi**

14.30-16.00

SESSIONE 1

Moderatori: **R. Caporali, B. Misaggi**

14.30-14.50

Patologia della postura

A. Caserta (Fisiatra)

14.50-15.10

Malattie degenerative della colonna

R. F. Caporali (Reumatologo)

15.10-15.30

Il carico e la dinamica discale

B. Misaggi (Chirurgia Vertebrale)

15.30-15.50

La lombalgia cronica

A. Violini (Coordinatore SIAARTI,

Area Culturale Dolore))

15.50-16.10

Discussione

16.10-16.30

Coffee break

16.30-18.30

SESSIONE 2

Moderatori: **P. Grossi, R. Caporali**

16.30-16.50

Il punto di vista del nutrizionista

M. Barichella (Nutrizionista)

16.50-17.10

Il ruolo dell'analogo del GLP1

S. Bertoli (Dietologa)

17.10-17.25

Dieta e infiammazione

A. M. Aloisi (Nutrizionista)

17.45-18.00

Il territorio

A. Santelia (MMG)

18.00-18.30

Discussione

18.30

Chiusura della giornata

INFORMAZIONI GENERALI

L'evento formativo è riservato ad un massimo di 75 partecipanti.

È possibile iscriversi gratuitamente tramite l'apposita funzione online sul sito www.mzevents.it

ATTESTATO E CREDITI ECM

All'evento sono stati attribuiti 3 crediti ECM per le seguenti figure professionali: Medico Chirurgo (Anestesia e rianimazione, Endocrinologia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina generale, Ortopedia e traumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Biologia e Dietista.

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il totale delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento online. Il certificato riportante i crediti ECM sarà generato direttamente online se il test avrà esito positivo. Si avrà a disposizione 1 tentativo per il quiz ECM.

SEDE

**Aula Magna, ASST Centro Specialistico Ortopedico
Traumatologico Gaetano Pini-CTO
Via G. Pini 9 - Milano**



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA PROVIDER ECM

anna.grossi@mzevents.it
cecilia.nepi@mzevents.it
MZ Events srl
via C. Farini 81 - 20159 Milano
Tel 0266802323

Con il contributo non condizionante di: