



## Onda Open Day Osteoporosi

### “Covid e Osteoporosi, cosa abbiamo imparato sulla prevenzione”

#### Convegno aula Magna, via Gaetano Pini, 9, ore 12.30

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, **a causa dell'osteoporosi ogni tre secondi si verifica una frattura da fragilità**. La più grave di queste e cioè la frattura del femore è caratterizzata da gravi conseguenze sanitarie: si stima che fino al 20% dei soggetti vada incontro al decesso nell'anno successivo e che circa la metà dei pazienti fratturati presenti una disabilità permanente. **Neanche durante la fase pandemica si è ridotta l'affluenza delle fratture di femore** negli anziani. Presso l'ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini-CTO di Milano ne sono state ricoverate e operate oltre 1.000 all'anno con **una media di circa 3 al giorno**, che è risultata **doppia rispetto agli anni precedenti**. Questi dati impongono una maggior attenzione nella **prevenzione dell'osteoporosi post-menopausale** in ragione del fatto che il processo di perdita di massa ossea e quindi il progressivo instaurarsi di una fragilità scheletrica coincide con l'inizio della menopausa. In occasione della Giornata mondiale dedicata all'Osteoporosi, 20 ottobre, è doveroso ricordare che **indagini diagnostiche corrette e precoci** e un adeguato trattamento portano a una **significativa riduzione della fragilità scheletrica e dell'incidenza delle fratture**. Allo stesso modo, esistono oggi trattamenti in grado di ridurre significativamente il rischio che una paziente che ha già subito una frattura da Osteoporosi vada incontro a successive fratture da fragilità.

#### PROGRAMMA

##### Ore 12:30

Introduzione **Direzione**: la nuova unità operativa dedicata all'osteoporosi e l'approccio integrato alla cura del paziente

##### Ore 12:40

Apertura lavori a cura del **prof. R. Caporali**, Direttore Dipartimento Reumatologia e Scienze Mediche

##### Testimonianza di una paziente

**Dott.ssa C. Crotti**, reumatologa - *Cos'è l'osteoporosi, come prevenirla e quali gli strumenti diagnostici a disposizione del reumatologo*

**Dott. C. Corradini**, ortopedico esperto di chirurgia patologie reumatologiche - *Fratture fragilità e pandemia, interventi triplicati all'ASST Gaetano Pini-CTO*

**Dott. L. Parravinci**, fisiatra - *Il ruolo del fisiatra nella cura dell'osteoporosi*

##### Ore 13:20

Spazio alle domande

##### Ore 13:30

Saluti finali