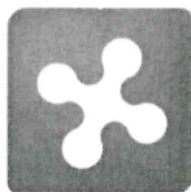




Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico
Gaetano Pini-CTO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Gaetano Pini

**Concorso pubblico, per titoli ed esami, per il
conferimento di n. 10 contratti a tempo pieno ed
indeterminato di infermiere (area dei
professionisti della salute e dei funzionari – ruolo
sanitario) di cui n. 3 contratti riservati ai volontari
delle ff.aa., ai sensi dell'articolo 1014 del d.lgs. n.
66/2010 “codice dell'ordinamento militare.**

PROVA 03

PROVA ESTRATTA

DA INGENITO DONATELLA

selexi[®]
test your future

C00001

1 **La glicemia è la determinazione del tasso glicemico:**

- A** nel sangue
- B** nel fegato
- C** nelle urine

C00002

2 **Quali azioni mette in atto l'infermiere per ridurre il dolore associato all'iniezione intramuscolare?**

- A** Sceglie la sede ventroglutea, applica la tecnica a Z, inietta il farmaco nel muscolo lentamente e applica una delicata pressione con una garza asciutta per 30 secondi
- B** Sceglie la sede dorsoglutea, applica la tecnica a Z ed esegue la manovra di Lesser prima di iniettare
- C** Sceglie la sede vastolaterale, sostituisce l'ago usato per aspirare il farmaco ed effettua un massaggio dopo l'iniezione

C00003

3 **Tra le seguenti scale, qual è indicata per la valutazione delle lesioni da pressione?**

- A** Norton
- B** VaS
- C** Ramsay

C00004

4 **Prima di procedere alla rilevazione del polso è opportuno invitare e/o aiutare la persona assistita ad assumere la posizione supina e a posizionare l'avambraccio sul torace o lungo il fianco con il polso:**

- A** esteso e il palmo verso il basso
- B** e la mano nella posizione preferita dall'assistito
- C** flessio e la mano chiusa

C00005

5 **Qual è la posizione corretta delle braccia e delle mani nel massaggio cardiaco esterno?**

- A** Braccia perpendicolari al piano sternale e palmo delle mani poggiato sulla metà inferiore dello sterno
- B** Braccia perpendicolari al piano sternale e palmo delle mani poggiato sull'addome
- C** Braccia non perpendicolari al piano sternale e palmo delle mani poggiato sulla metà inferiore dello sterno

C00006

6 **Quale delle seguenti azioni compete all'infermiere di sala operatoria?**

- A** Confermare la sterilità degli strumenti, tramite il controllo e la valutazione degli indicatori di sterilità
- B** Controllare che gli antibiotici siano stati somministrati sempre entro le tre ore precedenti l'incisione
- C** Nessuna delle altre alternative è corretta

C00007

7 **Nel delirium del paziente anziano vi è compromissione:**

- A** di tutte le funzioni cognitive
- B** solo ed esclusivamente delle capacità di attenzione
- C** solo ed esclusivamente delle capacità di orientamento tempo-spaziale

C00008

8

L'indice di BRASS è:

- A** una scala che, durante il ricovero ospedaliero, permette di individuare le persone che richiedono una dimissione pianificata
- B** una scala di accertamento del rischio di cadute nei pazienti anziani fragili
- C** uno strumento per la documentazione dell'assistenza infermieristica in area critica

C00009

9

L'esame più idoneo per diagnosticare una setticemia è:

- A** l'emocultura
- B** la conta linfocitaria
- C** il tampone naso-faringeo

C00010

10

I cateteri venosi periferici sono dispositivi per l'accesso vascolare indicati:

- A** per terapie a breve termine o intermittenti
- B** esclusivamente per la nutrizione parenterale
- C** per terapie farmacologiche con un pH pari a 7

C00011

11

Le feci acoliche sono:

- A** biancastre
- B** formate e striate di sangue rosso vivo
- C** feci picee

C00012

12

In un paziente in posizione supina, le zone maggiormente a rischio di lesioni da pressione sono:

- A** occipite, regione sacrale, scapole, gomiti e talloni
- B** fronte, mento, torace, ginocchia, metacarpi
- C** malleoli interni, orecchie, naso

C00013

13

Qual è la prima cosa da valutare quando si scorge una persona distesa a terra?

- A** La risposta alla chiamata
- B** La pervietà delle prime vie aeree
- C** Il polso periferico

C00014

14

Se il paziente vomita è necessario:

- A** far assumere la posizione seduta, semiseduta o, se non possibile, il decubito laterale
- B** far assumere sempre la posizione supina o il decubito laterale
- C** non muovere il paziente e aspettare che si senta meglio per muoverlo

C00015

15

Prima di somministrare gocce o pomate oculari NON è necessario:

- A** eseguire un'irrigazione oculare
- B** far assumere all'assistito la posizione supina o seduta
- C** detergere l'occhio e rimuovere eventuali secrezioni

C00016

16

Cosa si intende con il termine "disuria"?

- A** Difficoltà alla minzione
- B** Perdita involontaria di urina
- C** Formazione ed escrezione di una diminuita quantità di urina

C00017

17

In quale tipo di pazienti è più importante la cura dei piedi?

- A** Nei pazienti diabetici
- B** Nei pazienti nefropatici
- C** Nei pazienti traumatizzati

C00018

18

Qual è la corretta modalità di raccolta del campione di urine per urinocoltura?

- A** Igiene delle mani, pulizia dei genitali, contenitore sterile, urine del mitto intermedio
- B** Pulizia dei genitali, digiuno, contenitore pulito, urine del mitto intermedio
- C** Pulizia dei genitali, igiene delle mani, contenitore pulito, urine del mitto intermedio

C00019

19

Qual è la posizione migliore per l'esecuzione di un clistere evacuativo?

- A** Decubito laterale sinistro con la gamba destra flessa
- B** Decubito laterale destro con le gambe estese
- C** Decubito supino con le gambe flesse e incrociate

C00020

20

Quali, tra le seguenti, sono sedi più comuni di rilevazione della temperatura corporea esterna?

- A** Ascellare, inguinale
- B** Ascellare, cavo popliteo
- C** Inguinale, fossa antecubitale, ascellare

C00021

21

Cosa si intende con il termine "minzione"?

- A** Svuotamento della vescica
- B** Quantitativo di urina prodotta in un dato arco temporale
- C** Eccessivo bisogno di urinare

C00022

22

Per riposizionare un paziente parzialmente collaborante che è scivolato verso la parte inferiore del letto, si dovrà:

- A** chiedere al paziente di flettere le ginocchia e, ponendo una mano dietro le spalle e l'altra sotto le cosce, spingerlo verso la testata del letto
- B** chiedere al paziente di spingersi e farlo scorrere verso la testata del letto, mantenendo lo schienale sollevato di 30° e le mani sotto i glutei del paziente
- C** chiedere al paziente di rimanere immobile per non ostacolare la manovra e trascinarlo verso la testata del letto

C00023

23

Si definisce "ipossia":

- A** una pressione di O₂ al di sotto dei 60 mmHg
- B** una pressione di CO₂ al di sotto dei 60 mmHg
- C** una pressione di CO₂ al di sopra di 40 mmHg

C00024

24

Durante la deambulazione con ausili, l'operatore deve porsi quasi sempre:

- A** al fianco del paziente, ma può anche porsi dietro o davanti
- B** solo davanti al paziente, ma mai dietro o di fianco
- C** solo dietro al paziente

C00025

25

Il massaggio cardiaco si esegue:

- A** esclusivamente in assenza di attività cardiaca
- B** in assenza di attività respiratoria
- C** in assenza dello stato di coscienza

C00026

26

Si definisce normotensione per un adulto di media età a riposo una pressione:

- A** compresa fra 120/80 mmHg
- B** compresa fra 140/100 mmHg
- C** compresa fra 130/80 mmHg

C00027

27

Il momento più adatto per effettuare un prelievo per emocoltura è:

- A** prima dell'inizio della terapia antibiotica
- B** a 20 minuti dal ribasso termico
- C** dopo circa 6 ore dall'inizio della terapia antibiotica

C00028

28

Nella medicazione di una ferita chirurgica con drenaggio è importante:

- A** iniziare a medicare dal punto di sutura e procedere verso l'esterno
- B** non utilizzare guanti in lattice
- C** non medicare la sutura fino a quando non è stato asportato il drenaggio

29

Per la rilevazione della pressione arteriosa a riposo, il paziente deve essere posizionato:

- A** seduto con il braccio all'altezza del cuore
- B** in piedi con il braccio all'altezza del cuore
- C** coricato con le gambe più basse del tronco

30

Durante il ricovero di una persona anziana, in caso di delirio l'infermiere:

- A** cercherà di garantire la sicurezza del paziente
- B** applicherà immediatamente mezzi di contenzione fisica ad almeno un arto
- C** chiamerà gli agenti di pubblica sicurezza

31

Per alleviare il dolore di un assistito, l'infermiere può utilizzare dei rimedi non farmacologici. Quale delle seguenti è una tecnica di sollievo di tipo cognitivo-comportamentale?

- A** La distrazione visiva
- B** L'agopuntura
- C** La stimolazione elettrica transcutanea

32

Nell'assistenza a una persona diabetica, quali segni/sintomi possono fare sospettare all'infermiere un'ipoglicemia grave?

- A** Disorientamento, convulsioni, alterazioni dello stato di coscienza
- B** Sudorazione, tremore, tachicardia
- C** Sudorazione, aumento della temperatura, tachipnea

33

Per eseguire un elettrocardiogramma standard, l'infermiere posiziona gli elettrodi periferici nel seguente modo:

- A** arto inferiore destro: nero, arto inferiore sinistro: verde, arto superiore destro: rosso, arto superiore sinistro: giallo
- B** arto inferiore destro: giallo, arto inferiore sinistro: verde, arto superiore destro: rosso, arto superiore sinistro: nero
- C** arto inferiore destro: verde, arto inferiore sinistro: nero, arto superiore destro: rosso, arto superiore sinistro: giallo

34

In quale posizione deve essere collocato il paziente incosciente che respira?

- A** Laterale di sicurezza
- B** Semiseduta
- C** Supina

35

La sindrome da immobilizzazione predispone:

- A** a stato settico e a infezioni dell'apparato respiratorio e urinario
- B** solo a infezioni dell'apparato respiratorio
- C** solo a infezioni dell'apparato urinario

36

C00036

Che cosa si intende per "incontinenza urinaria"?

- A** Una perdita involontaria di urine
- B** L'incapacità di urinare spontaneamente
- C** Produzione elevata di urine senza una relativa assunzione di liquidi che possa giustificarla

37

C00037

Lo strumento che documenta integralmente l'intero processo di assistenza infermieristica è indicato come:

- A** Cartella infermieristica
- B** Registro nosologico
- C** Scheda Unica di Terapia

38

C00038

Quale norma ha reso operativa la trasformazione dei Collegi IPASVI in Ordini delle Professioni infermieristiche?

- A** Legge n. 3/2018
- B** Legge n. 43/2006
- C** Legge n. 24/2017

39

C00039

Nell'ambito della responsabilità penale, gli elementi oggettivi del reato sono:

- A** la condotta, l'evento e il nesso di causalità
- B** l'evento, il nesso di causalità e la vittima
- C** solo l'evento e il nesso di causalità

40

C00040

L'iscrizione all'Albo Professionale per l'Infermiere:

- A** rappresenta un obbligo di legge ai fini dell'esercizio professionale in qualsiasi forma
- B** rappresenta un obbligo di legge ai fini dell'acquisizione del titolo e dell'abilitazione alla libera professione
- C** rappresenta un obbligo di legge per i soli infermieri con cittadinanza italiana

